








HERRAMIENTA DE VISIÓN PARA LOS ÁMBITOS DE VIDA | CENTRADA EN LA PERSONA

Nombre de la persona que completa: _____ Fecha: _____

En nombre de: _____

ÁMBITO DE VIDA	DESCRIPCIÓN	MI VISIÓN PARA MI FUTURO	PRIORIDAD
	Vida Cotidiana y Empleo: ¿Qué piensas que yo vaya o quiera hacer durante el día en mi vida adulta? ¿Qué tipo de trabajo o carrera me gustaría?		
	Vida en la Comunidad: ¿Dónde me gustaría vivir en mi vida adulta? ¿Viviré solo o con alguien más?		
	Vida Social y Espiritual: ¿Cómo me conectaré con actividades espirituales y de ocio? ¿Cómo voy a tener amistades y relaciones en mi vida adulta?		
	Vida Saludable: ¿Cómo voy a vivir un estilo de vida saludable y administrar los apoyos de cuidado de salud en mi vida adulta?		
	Seguridad: ¿Cómo voy a mantenerme seguro del daño financiero, emocional, físico o sexual en mi vida adulta?		
	Ciudadanía y Representación: ¿Qué tipo de roles valiosos y responsabilidades tendré? y ¿cómo puedo tener control sobre la forma en que vivo mi vida?		
	Apoyos para la Familia: ¿Cómo quiero que mi familia siga estando involucrada y comprometida en mi vida adulta?		
	Apoyos y Servicios: ¿Qué apoyos voy a necesitar para vivir tan independientemente como sea posible en mi vida adulta? ¿De dónde vendrán esos apoyos?		

