



ESTRELLA DE APOYOS INTEGRADOS | VIDA COTIDIANA

El uso de una combinación de muchos tipos de apoyo ayuda a trazar una trayectoria hacia una vida en comunidad inclusiva y de calidad. Esta estrella ayudará a las familias e individuos a pensar acerca de cómo trabajar en equipo para apoyar la vida diaria.

Fortalezas y bienes personales para apoyar la vida cotidiana

- Experiencia de trabajo o voluntariado
- Trabajos de verano
- Visión o sueños acerca del trabajo o carrera
- Responsabilidades en casa o en la escuela
- Hacer elecciones y tomar dediciones
- Comunicar ideas, necesidades y pensamientos a otros
- Conocimiento acerca de una variedad de diferentes carreras o trabajos
- Buenas habilidades sociales
- Practicar habilidades de vida para el día a día

Tecnología para apoyar la vida cotidiana

- Recordatorios electrónicos
- Alarmas de reloj
- Teléfonos celulares
- iPad educativo/aplicaciones de habilidades de vida
- Diseñadores de resume o currículo en línea
- Clases o entrenamiento en línea
- Búsqueda de trabajo en línea
- Calculadora
- Computador
- Aplicaciones para iPhone o teléfonos inteligentes

Relaciones personales para apoyar la vida cotidiana

- Compañeros de trabajo
- Padres, hermanos, esposo/a, hijos, abuelos y otros familiares
- Amigos
- Profesores
- Mentores
- Padres o familia de amigos
- Socios de negocios

OPCIONES DE APOYO PARA LA VIDA COTIDIANA

- Voluntariado
- Empleo o carrera competitivos
- Colegios, universidades o escuelas técnicas
- Microempresas
- Auto empleo
- Tutores
- Asociaciones de padres o profesores (siglas en ingles: PTA)
- Programas de lectura de verano (bibliotecas)

- Equipos de trabajo/enclaves
- Entrenadores de trabajo
- Empleo con apoyo
- Programas universitarios especiales
- Educación especial/IEP
- HeadStart
- Rehabilitación vocacional
- Administrador de casos/Coordinador de apoyo
- Talleres protegidos
- Habilitación cotidiana

Recursos de la comunidad para apoyar la vida cotidiana

Apoyos de elegibilidad para apoyar la vida cotidiana

