



# Enfocado en **LA PRIMERA INFANCIA**

Guía rápida para Life Experiencse Series (Series Experiencia de Vida)

## **La primera infancia es el tiempo en la vida de un niño antes de empezar la escuela a tiempo completo.**

Puede que pienses que es muy pronto para empezar a pensar acerca del futuro de tus hijos pequeños, pero antes que te enteres, ellos estarán en la escuela y luego se convertirán en adultos. Quieres darles a tus hijos el mejor comienzo posible para prepararlos para las próximas etapas de la vida, así como ayudarlos a alcanzar tu visión de una vida plena, inclusiva y productiva.

Desarrollado por Charting Charting the LifeCourse Nexus - [LifeCourseTools.com](http://LifeCourseTools.com)

©2021 Curador de la Universidad de Missouri (Curator of the University of Missouri) / UMKC IHD, UCEDD



## ENFOCADOS EN LA PRIMERA INFANCIA



### VIDA OTIDIANA Y EMPLEO

Lo que una persona hace como parte de sus actividades diarias: escuela, empleo, voluntariado, comunicación, rutinas y habilidades de vida.

Tu hijo está aprendiendo y creciendo de muchas maneras diferentes. Mientras que los días de la niñez temprana pueden ser despreocupados y llenos de tiempo para jugar, es importantes pensar acerca de cómo las experiencias de vida que tu hijo está teniendo justo ahora lo están preparando para estar listo para la escuela, así como eventualmente para el empleo y la vida diaria como adulto.

- Si la comunicación verbal es difícil para mí ¿Cómo me estás ayudando a encontrar maneras de dar a conocer mis deseos, necesidades, ideas y pensamientos?
- ¿Quién va a brindarme cualquier ayuda extra que necesite para asistir a prescolar o a la guardería?
- ¿Cómo estás dándome oportunidades de tomar decisiones?
- ¿Cuál es la visión de futuro que tienes en mente para mí mientras aprendo y crezco?
- ¿Qué tipo de quehaceres o responsabilidades tengo en casa? Tales como limpiar mi cuarto u ordenar mis juguetes.
- ¿Cuáles son las rutinas o estrategias que nos ayudan a ti y a mí durante el día?



### VIDA EN LA COMUNIDAD

Dónde y cómo vive alguien: vivienda y opciones de vida, acceso a la comunidad, transporte, adaptaciones y modificaciones a la vivienda.

Los vecindarios y comunidades en los que crecemos pueden influenciarnos de por vida. La vida en comunidad no se trata solo donde vivimos, sino de como accedemos y nos involucramos en nuestras comunidades. Tu hijo puede tener oportunidades de aprender y desarrollarse todos los días ya sea en casa o en la comunidad.

- ¿Está nuestra casa en un distrito escolar que promueve la educación inclusiva, de tal manera que pueda aprender y crecer con mis hermanos y otros niños del vecindario?
- ¿Qué tareas del hogar puedo hacer y que al mismo tiempo me empiecen a enseñar como mantener una casa limpia?
- ¿A cuáles lugares y eventos de la comunidad que sean apropiados para mi edad asisto? Por ejemplo: museos, actividades de temporada, grupos o clases.
- ¿Cómo podemos adaptar nuestra casa para satisfacer mejor mis necesidades?
- ¿Cómo me estás ayudando a salir, explorar y aprender acerca de mi comunidad?
- ¿Qué tecnología asistiva para mí o para nuestro vehículo necesito para movilizarme?



### SEGURIDAD

Mantenerse seguro: emergencias, bienestar, opciones de tutela, derechos y asuntos legales.

La seguridad es una de las cosas que más nos preocupa cuando se trata de nuestros hijos pequeños. Nos aseguramos de que los cajones tengan seguros y de que la medicina esté guardada en un lugar fuera de su alcance. Por lo tanto, ayudar a tu hijo a aprender las habilidades necesarias para tener un rol en su propia seguridad puede empoderarlo. Además, estas habilidades son importantes a medida que el crece hacia la adultez.

- ¿Cómo me estás enseñando a decir no o decirle a alguien que me no me siento cómodo o que estoy siendo abusado?
- ¿Cómo me estás ayudando a aprender acerca de personas desconocidas peligrosas y en quién puedo confiar?
- ¿Cómo me estás enseñando qué hacer en una emergencia?
- ¿Cómo nuestro plan de desastres tiene en cuenta mis necesidades?
- ¿Cómo estás informando a la policía, servicios de emergencia médicos o bomberos acerca de las respuestas de emergencia necesarias para mí?
- ¿Qué medios legales has establecido para que alguien se haga cargo de mí en el evento de que tú no estés en capacidad de hacerlo?





## ENFOCADOS EN LA PRIMERA INFANCIA



### VIDA SOCIAL Y ESPIRITUAL

**Forjar amistades y relaciones, realizar actividades de ocio, tejer redes personales o pertenecer a una comunidad religiosa.**

Todos queremos que nuestros hijos sean queridos, que tengan amigos, oportunidades de socializar y que, si así lo desean, practiquen una fe religiosa. Esto no siempre pasa automáticamente. Los niños pequeños necesitan tener suficientes oportunidades de conocer pares de su misma edad y descubrir que les gusta o en que son buenos. Del mismo modo, necesitan tener experiencias basadas en la fe, la cultura o en socializar.

- ¿Cómo me estás ayudando a ser incluido en actividades sociales, citas para jugar o fiestas con otros niños?
- ¿Qué oportunidades tengo para aprender y practicar habilidades sociales?
- ¿Cómo estás ayudándome a encontrar maneras de hacer lo que otros niños de la comunidad hacen por diversión o recreación?
- ¿En qué actividades comunitarias estoy involucrado? Por ejemplo: campos de juego, servicio de cuidado de niños (en inglés mom's day out) y actividades en parques o de recreación.
- ¿Cómo estoy aprendiendo acerca de la fe, prácticas espirituales, tradiciones como la oración y las creencias de nuestra familia?



### VIDA SALUDABLE

**Administrar la asistencia médica, acceder a ella y permanecer saludable: salud médica, mental, conductual, del desarrollo, nutricional y bienestar.**

Nunca es demasiado temprano para empezar a enseñarle hábitos saludables a tu hijo, tales como comer comida saludable y hacer suficiente actividad física. También es importante tener un equipo de profesionales de la salud que te aconsejen, te guíen y que hagan equipo contigo a medida que le ayudas a tu hijo a desarrollar un estilo de vida saludable que perdure en el futuro.

- ¿Cómo estás ayudando a mi pediatra a entender y satisfacer mis necesidades?
- ¿Nuestro pediatra me refiere hacia otros especialistas cuando lo requiero?
- ¿Has encontrado o accedido a personal de salud con experiencia en atender niños con mi diagnóstico?
- ¿Qué harías si no me gusta o no estoy de acuerdo con el personal médico que me atiende?
- ¿Qué terapias o actividades me ayudan a crecer y desarrollarme?
- ¿Cómo me estás enseñando acerca de comida saludable y sobre cómo funciona mi cuerpo?
- ¿Cómo me estás ayudando a tener suficiente actividad física y ejercicio?



### CIUDADANÍA Y REPRESENTACIÓN

**Desarrollar roles importantes, tomar decisiones, establecer metas, asumir responsabilidades y determinar cómo vivir tu propia vida.**

Tu eres el mejor representante de tus hijos, sea frente a la familia, amigos, escuela o profesionales médicos. Nunca es demasiado temprano para dar a tus hijos oportunidades de tomar decisiones por ellos mismos, manifestar lo que quieren y retribuir a la comunidad. Las experiencias de representación y de estar involucrado en la comunidad que tu niño pequeño tenga ahora, ayudan a prepararlo para ser un ciudadano productivo a medida que crece hacia la adultez.

- ¿Estás interesado en aprender acerca de ayudar a otros padres o a cambiar las políticas o sistemas?
- ¿Me aceptas primero como un niño y no como un niño con discapacidad?
- ¿Te presentas a ti mismo con un experto acerca de mí y de mis necesidades?
- ¿Qué le dices a mis hermanos, familia extendida y otros amigos acerca de mi diagnóstico o necesidades especiales?
- ¿Cómo estoy aprendiendo a seguir reglas en casa y en otros lugares?
- ¿Cómo me estás enseñando acerca de voluntariado y de retribuir a la comunidad?





## ENFOCADOS EN LA PRIMERA INFANCIA



### SERVICIOS Y APOYOS

Recursos y estrategias para promover el desarrollo, educación, intereses y bienestar personal, y que mejoren el funcionamiento personal y familiar.

Todos usamos una variedad de recursos para sobrellevar nuestra vida diaria, incluyendo nuestros propios bienes y capacidades. La mayoría de nosotros tenemos personas en nuestras vidas que hacen cosas por nosotros y viceversa. Aprovechamos la tecnología, así como negocios, organizaciones y recursos en la comunidad. Aunque puedas necesitar servicios pagos, recuerda también considerar otro tipo de servicios.

- ¿Qué bienes y fortalezas tiene disponibles nuestra familia?
- ¿Con quién más podemos contar para estar ahí cuando necesitemos una mano que nos ayude?
- ¿Qué tecnología que pueda ser de ayuda para cuidarme podemos usar?
- ¿Qué recursos de la comunidad pueden beneficiarme a mí o nuestra familia?
- ¿Tienes conocimiento básico de los beneficios públicos a los cuales yo o nuestra familia pueda aplicar? Tales como, Seguridad de Ingreso Suplementario (siglas en inglés SSI), Seguro Social por Incapacidad (siglas en inglés SSDI), Medicaid (seguro de salud del gobierno), cupones de comida u otros recursos locales o del estado basados en elegibilidad.



### NÚCLEO FAMILIAR

Lo que el núcleo familiar necesita para apoyar y para ser una parte exitosa de la vida del miembro de su familia. Las ayudas que están dirigidas a la familia, en última instancia, benefician al individuo.


Hacerse cargo de un niño pequeño puede ser una de las experiencias más gratificantes y satisfactorias de nuestras vidas, por otro lado, puede ser una experiencia agotadora y desafiante. Es importante encontrar tiempo para hacerte cargo de ti mismo, pasar tiempo de calidad con otros miembros de la familia y hacer cosas en familia.

- ¿Dónde puedes conectarte con otros padres o familias de forma individual, en grupos, a través de internet o en persona?
- ¿Qué estás haciendo para tomar un respiro o un descanso corto del estrés de la vida?
- ¿Qué haces por ti mismo y por mis hermanos para encontrar balance con mis necesidades?
- ¿Cómo me estás enseñando acerca de la cultura, tradiciones y valores de nuestra familia?
- ¿Qué estás haciendo para planear financieramente mi futuro y el de nuestra familia? Por ejemplo: ahorros para la universidad, abrir una cuenta ABLE (siglas para "Achieving a Better Life Experience"/Logrando una mejor experiencia de vida), u organizado un fideicomiso de necesidades especiales (en inglés Special Needs Trust).

### PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTA:




charting the  
**LIFECOURSE  
NEXUS**

 UMKC Institute for Human Development, UCEDD  
215 W. Pershing, 5th Floor  
Kansas City, MO 64108

 [lifecoursetools.com](http://lifecoursetools.com)

 [info@lifecoursetools.com](mailto:info@lifecoursetools.com)

 800-779-8652

Desarrollado por Charting the LifeCourse Nexus - [LifeCourseTools.com](http://LifeCourseTools.com)

©2021 Curador de la Universidad de Missouri (Curator of the University of Missouri) / UMKC IHD, UCEDD

Febrero • 2021