



ESTRELLA DE APOYOS INTEGRADOS | VIDA SOCIAL Y ESPIRITUAL

El uso de una combinación de diferentes tipos de apoyo ayuda a trazar una trayectoria hacia una vida en comunidad inclusiva y de calidad. Esta estrella ayudará a las familias e individuos a pensar acerca de cómo trabajar en equipo para apoyar la vida social y espiritual.

Fortalezas y bienes personales para apoyar la vida social y espiritual

- Tener pasatiempos e intereses y los implementos necesarios para practicarlos
- Conocer o tener experiencia jugando juegos u otras actividades sociales
- Personalidad extrovertida y amigable
- Entender señales y normas sociales
- Tener dinero o presupuesto para actividades sociales
- Tener una fe religiosa, creer en un poder superioro tener interés en lo espiritual
- Pertener o tener roles en una comunidad religiosa
- Tener exposición o la experiencia de ir a bodas y funerales
- Tener buenas habilidades para conversar

Tecnología para apoyar la vida social y espiritual

- Clubes sociales en línea
- Redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, etc.)
- Juegos en línea
- Correo electrónico
- Chatear

Relaciones personales para apoyar la vida social y espiritual

- Amistades
- Relaciones y citas amorosas
- Miembros de tu comunidad religiosa
- Amigos de los padres, hermanos y otros miembros de la familia
- Personas con las que se comparte un interés o pasatiempo
- Vecinos

OPCIONES DE APOYO PARA LA VIDA SOCIAL Y ESPIRITUAL

- Parques y sitios de recreación
- Clubes y grupos sociales o de servicio
- Comunidad religiosa inclusiva
- Clubes o equipos deportivos
- Preescolar
- Campo de juegos
- Centros comunitarios
- Iglesias y lugares de culto

- Servicio religioso separado o especial
- Salidas o actividades grupales especiales
- Olimpiadas especiales
- Pases especiales
- Lecciones de habilidades sociales

Recursos de la comunidad para apoyar la vida social y espiritual

Apoyos de elegibilidad para apoyar la vida social y espiritual

