



## ESTRELLA DE APOYOS INTEGRADOS | VIDA EN LA COMUNIDAD

El uso de una combinación de diferentes tipos de apoyo ayuda a trazar una trayectoria hacia una vida en comunidad inclusiva y de calidad. Esta estrella ayudará a las familias e individuos a pensar acerca de cómo trabajar en equipo para apoyar la vida en comunidad.

### Fortalezas y bienes personales para apoyar la vida en la comunidad

- Conocimiento acerca de como desenvolverse en la comunidad
- Conducir, usar buses, taxis u otros medios de transporte público
- Habilidades para hacer labores del hogar
- Poder preparar comidas y refrigerios sencillos
- Conocimiento de diferentes tipos de opciones de vida

- Espacio de vivienda adaptado
- Tecnología ambiental
- Monitoreo remoto
- Aplicaciones para iPad
- FaceTime/Skype
- Recordatorios electrónicos

- Padres, hermanos, esposo/a, hijos, abuelos y familia extendida
- Amigos
- Compañeros de apartamento
- Vecinos
- Pares de la misma edad (Edad universitaria, vejez)

## OPCIONES DE APOYO PARA LA VIDA EN LA COMUNIDAD

- Vivienda propia
- Casa o apartamento rentado
- Cooperación para vivienda o transporte
- Transporte público (bus, tren, taxi, etc.)
- Diseño universal
- Vigilancia comunitaria
- Asociación de propietarios
- Despensa de alimentos comunitaria

- Opciones de vivienda independiente asistida (Siglas en inglés: ISL)
- Centros de vivienda independiente
- Vivienda compartida/Familia anfitriona
- Instituciones
- Instalaciones de cuidado intermedio (Siglas en inglés: ICF)
- Casas grupales
- Comida sobre ruedas (En inglés: Meals on Wheels)
- Bono de vivienda de la sección 8 (En inglés: Section 8 Housing Vouchers)

Tecnología para apoyar la vida en la comunidad

Relaciones personales para apoyar la vida en la comunidad

Recursos de la comunidad para apoyar la vida en la comunidad

Apoyos de elegibilidad para apoyar la vida en la comunidad

